



Yachting World

Sikkerhet og shorthanded seiling

Simen Løvgren

Asker Seilforening

13.01.21

World Sailing (ISAF) Sikkerhetskurs

Øk din kompetanse og bli en sikrere og bedre seiler under vanskelige forhold.

<https://www.redningsselskapet.no/fritidsbatkurs/wso/>

Læringsmål

Krav iht World Sailing OSR Kategori 3 og 4

TEORI OG ENKLE ØVELSER

- Oppbevaring og vedlikehold av sikkerhetsutstyr
- Skade begrensnig og reparasjon
- Værmelding
- Seiling i hardt vær
- Storm seil
- Mann over bord. Forebygging og opphenting
- Assistere annet fartøy
- SAR. Organisering og metoder
- GMDSS nødradio utstyr
- Redningsflåter og redningsvester
- Brannforebygging og brannbekjempelse

ØVELSER

- Redningsflåter og redningsvester
- Brannforebygging og brannbekjempelse
- Hypotermi og drukning
- Bruk av pyroteknisk utstyr
- GMDSS nødradio utstyr i praksis

Gjennomføres av spesialister fra Sjøredningsskolen

<https://www.sailing.org/documents/offshorespecialregs/index.php>



Sikkerhet og shorthanded seiling

Sikkerhet er det første en tar ombord

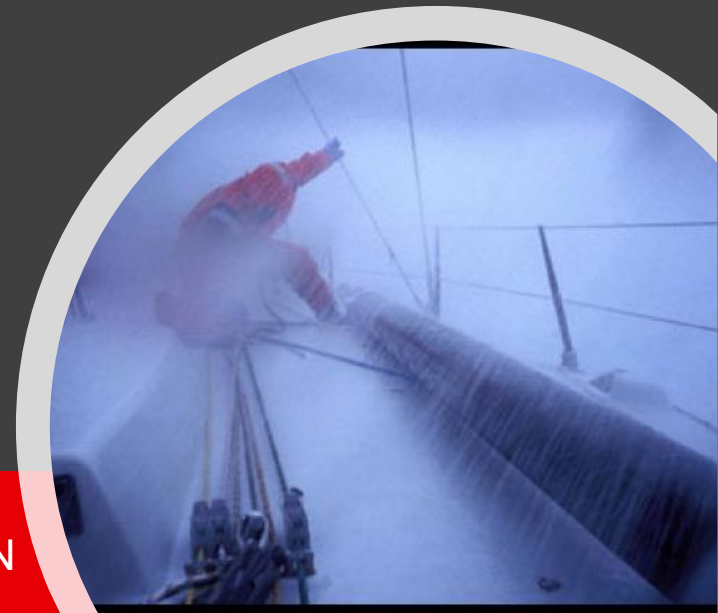
- Som gjør at du er mer forberedt på det uforutsette - og er mer bevist på handlinger
- For å kunne ha en sikker og trygg seilas, som gir den beste opplevelsen
- Og for deg som vil - Tørre å tråkke litt mer på gassen når det gjelder!

Sail safe, sail fast!

Sikkerhet og shorthanded seiling

Hva er spesielt hva gjelder sikkerhet og shorthanded seiling?

- Skulle det hende noe uforutsett ombord, er du enten alene eller i beste fall sammen med én annen:
 - Langt tyngre seilhåndtering
 - Seiling i hardt vær
 - Mastebrekk
 - Seil havari
 - Tar inn vann
 - Rorhavari
 - Brann
 - ...



Sikkerhet og shorthanded seiling

Og dersom uhellet virkelig er ute (MOB) er det enten bare én person igjen i båten, eller dersom alene er en avhengig av annen båt for assistance. Eller annen ekstern hjelp.

Legg derfor ekstra vekt på sikkerhet under forberedelser og underveis

- Lag en egen plan for hva en vil ha av sikkerhetsanordninger - og lær hvordan det skal benyttes, når
- Test deg og dere på bruk og metode





Forberedelser til en sikker seilas

Fokus på hva som kan utgjøre forskjellen - fra mannskap til solo/ double-handed

- Forberede deg/ dere - og båten
- Vær
- Seilingsområde
- Seilgarderobe
- Båthåndtering og manøvre
- Beredskapsplan – «What if»



Seilmagasinet

Gjennomføring av en sikker seilas

Oppgaver og rutiner

- Gjør det som er sikkert og ikke det som kan forårsake kritiske situasjoner
- Nattseilas og mye vær kan være ekstra krevende

Vær foran båten

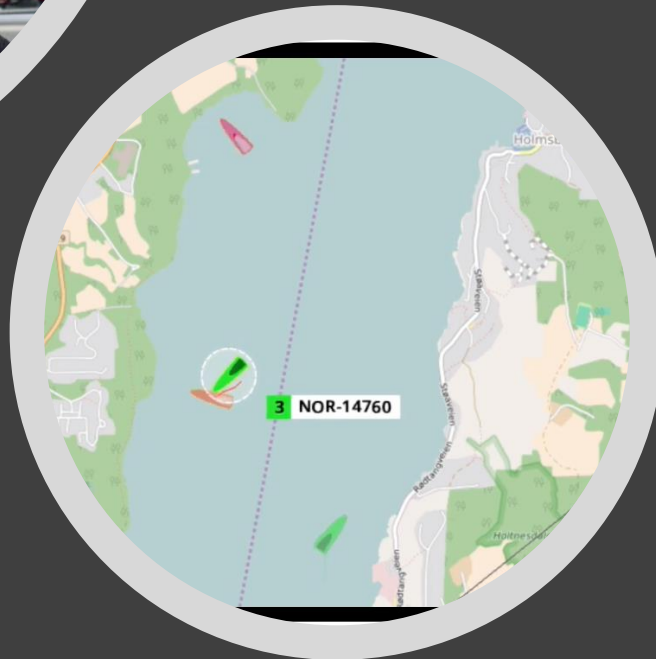
- Tenk gjennom hvor det er sikkert å seile, og hvordan
 - Unngå le kyst for manøvrer
 - Begrenset tid og plass
- Kursvalg vs seilføring
 - Begrenset ressurs til ofte seilskift

Unngå unødvendig mange manøvre



Case fra vårt eget miljø

- **Singlehanded seiler:**
 - Brukte ikke sikkerhetsline, men om mulig det som reddet han
 - Ble reddet av nabobåten
 - Brukte kasteline
 - Forsøkte å heise med fall men fant det bedre å trekke opp på badeplattformen



Utstyr - båten



Fra rormannsplass:

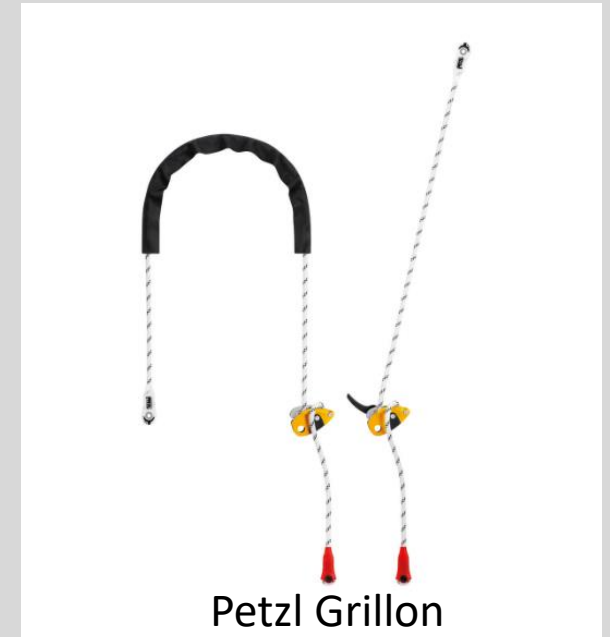
- Autopilot
 - Enkel tilgang
 - Må kunne stoles på, uansett
 - Fjernkontroll
- Kartplotter, ved kyst seilas
 - God størrelse og store knapper

Ekstra utvekslinger

- Storseil
- Akterstag
- 2:1 fall

Utstyr

- VEST!
- Løpelinjer
- Sikkerhetslinjer





Nødpeiler - PLB1



EPIRB1



S100 SART



Mann-over-bord AIS - MOB1

Utstyr

- AIS MOB, PLB, EPIRB, SART



Utstyr

- Kasteline, rednings Slynge og livbøye

Budget grab bag essentials: what to include



Utstyr

- Redningsflåte i bag eller container
- Grab Bag



SSN

Klasseklubben Shorthanded Sailing Norway (SSN)





Jan Helge Furnesvik



Simen Løvgren

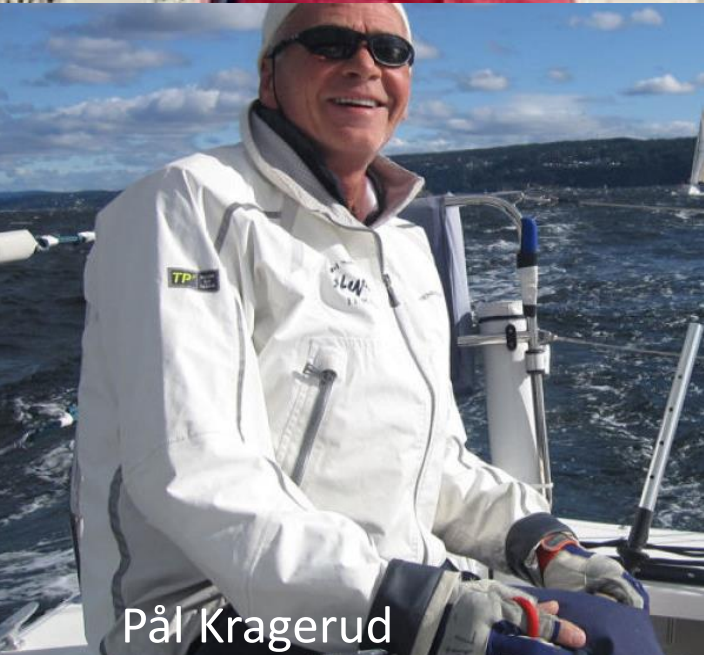


Sigmund Hertzberg



Eira Naustvik

SSN Interimstyre



Pål Kragerud



Kjetil Tørseth



Sverre Marius Ellingsen



Per Ferskaug



Fra Vedtekter

1. Formålsparagraf

Shorthanded Sailing Norway (SSN) er en klasseklubb under Norges Seilforbund som skal fremme Shorthanded-seiling i Norge. Aktivitetene skal bidra til at Shorthanded seiling gjennomføres på en sikker, attraktiv og sportslig måte.

2. Medlemskap

Alle som er interessert i Shorthanded seiling kan være medlem av SSN.

Man tegner medlemskap for ett år av gangen. Medlemskapet er personlig og kan ikke overdras til andre. Medlemsavgiften fastsettes av årsmøtet hvert år.



Aktiviteter

Temakvelder

Treningssamling

Treningsseilas

Regatta – NM og OneStar

Støtte seilforeninger rundt i landet



Hvor du finner oss

Informasjon fra SSN:

- *Facebook:* Shorthanded Sailing Norway:
<https://www.facebook.com/shorthandedsailing>
- *Nettside:* Shorthanded Sailing Norway:
<https://shorthandedsailing.wordpress.com/>

For gode diskusjoner:

Facebook: Shorthandedseilere på Facebook:
<https://www.facebook.com/groups/141213193838>