



Asker Seilforening

# Shorthandseiling

- passer for alle

Vintermøte 13.01.2021

# TEAMS møte regler



- Delta ved å trykke på linken i møteinnkallingen eller linken i FB arrangementet.

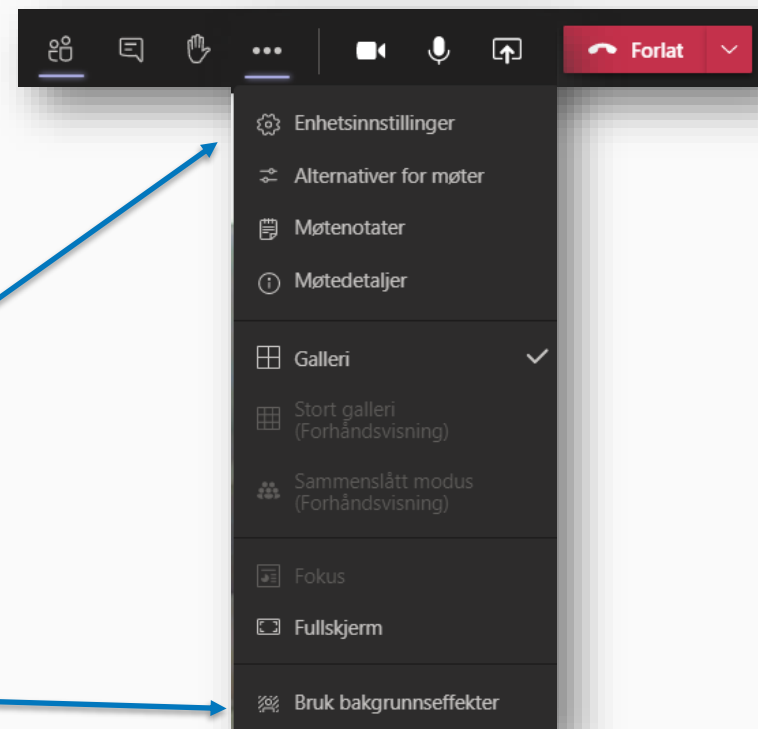
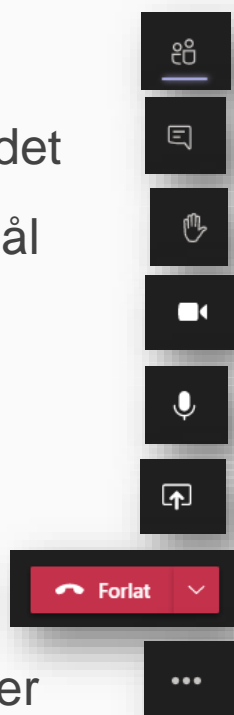
Microsoft Teams meeting

**Join on your computer or mobile app**

[Click here to join the meeting](#)

- Viktigste funksjoner i Teams:

- Se alle deltagere
- Skriv dine spørsmål i chat bildet
- Rekk opp hånden for spørsmål
- Slå av/på kamera
- Slå av/på mikrofon
- Del innhold
- Forlat møte
- Innstillinger og Bakgrunns filter





# Program:

- **Velkommen**
  - Kort om dagens møteregler på Teams
  - Intro til kveldens tema og bidragsytere
- **Sette og berge seil alene – Torgeir Askvik**
  - Hvordan håndtere store seil alene- også flyvende forseil
  - Viktige ting å tenke på for å gjøre det på en trygg måte
  - Enkle tilpasninger til båten
- **Sikkerhet for shorthandseilere – Simen Løvgren**
  - Holde seg om bord! - Sørge for håndterbar båt ...
  - Teknikker, utstyr, trening ... mmm.
- **Avslutning**
  - Veien videre for SH-interesserte – Shorthanded Sailing Norway (SSN)
  - Kommende vintermøter i Asker Seilforening
- **VIPPS 11790 – frivillig f.eks. kr 30??**



# Kommende vintermøter

- Onsdag 13.01.2021 **Shorthandseiling**
- Onsdag 17.02.2021 **Utsyn** – om forberedelser og erfaringer fra seiling utenfor egen andedam: Simen Løvgren/Rune Aasberg (Transat, Normandy Channe Race, Fastnet Race) – Jan Muren («Proxflyer») – Valborg og Pål Stiansen («Born to Run» i Nord-Norge)
- Onsdag 17.03.2021 **Vedlikehold** av rigg, seil, skrog, motor
- Onsdag 14.04.2021 **Kommunikasjon**: VHF-kurs «med noget attåt»
- Onsdag 05.05.2021 **Nye kappseilingsregler – presentasjon av sesongens treningsopplegg**



Presentasjoner og opptak av møtet vil bli tilgjengelig. Se facebook

«Storbåtseiling i Asker Seilforening»

<https://www.facebook.com/groups/250340888390628>

Takk for deltakelsen!

Velkommen tilbake på sjøen og i kommende møter